



# Speiseplan

## 24.02. - 28.02.2020



<b>Montag</b>	mammas Currywurst (Geflügel oder Veggie) mit leckerer hausgemachter Currysauce (11), Currysauce, Alibi-Gemüse ☺ und Pommes Frites	ABCEIJ	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst
<b>Dienstag</b>	<b>Gnocchitag</b> Gnocchi-Variationen, auch als Gratin, mit viel Gemüse und leckeren Saucen	ABCEIJ	Salat, Dressing (2,6,11) / Karamellpudding mit Fruchtsauce
<b>Mittwoch</b>	Geschmorter Rinderbraten mit Apfelrotkohl (6,11), dazu Petersilienkartoffeln oder Kartoffelknödel Vegetarisch: Süßkartoffeln und Sellerie mit Haselnussbutter gratiniert, dazu Erbsen, Möhren oder Rotkohl (11) und Kartoffeln	ABCJ	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst
<b>Donnerstag</b>	MSC-Fischfilet mit Zitrone, dazu winterliches Kohlgemüse, Dip (2,6,11), Champignons und Reis Vegetarisch: Orientalische Gemüsepflanne, dazu Joghurt-Minzsauce, geröstete Mandeln und Bulgur (ohne Joghurt vegan)	ABCEFJ	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Kirsch-Bananen Shake
<b>Freitag</b>	„Pasta Napoli“ Nudeln mit Tomatensauce (vegan), Gemüse, Basilikumpesto und Käse „Spaghetti Alfredo“ Spaghetti mit leckerer Käsesauce, Gemüse, Tomatenwürfeln und Blattpetersilie	ABCJ	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbsen, frische Möhren für Euch **immer** in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mammas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

