



Speiseplan

05.02. - 09.02.2018



Montag	<p>„Pasta Alfredo“ mit Käsesauce, Tomatenwürfeln, gebratenem Gemüse und Blatt Petersilie Alternativ: Pasta mit fruchtiger Tomatensauce und Reibekäse</p> <p style="text-align: right;">A B C J A B C J</p>	<p>Salatauswahl / Nougatpudding mit Blaubeersauce</p> <p style="text-align: right;">B C E J K B C</p>
Dienstag	<p>Wraps zum selber belegen mit gebratenen Hähnchenstreifen, vielen Beilagen, Saucen und Salat Vegetarisch: Wraps zum selber belegen mit Schafskäse, Oliven, Saucen und Salat</p> <p style="text-align: right;">A B C E J K A B C E J K</p>	<p>Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>
Mittwoch	<p>Chicken Nuggets mit verschiedenen Dips, dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten Vegetarisch: Marinierte Süßkartoffeln und Maiskolben mit verschiedenen Dips, dazu Kartoffelspalten</p> <p style="text-align: right;">A B C E H J K B C E H J K L</p>	<p>Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>
Donnerstag	<p>Rührei mit Schnittlauch, dazu Rahmspinat und Kartoffelrösti</p> <p style="text-align: right;">A B C E J</p>	<p>Knabbergemüse / Donuts</p> <p style="text-align: right;">- A B C</p>
Freitag	<p>„Fisch“-Burger zum Selber bauen mit Remouladensauce, vielen Beilagen und Gurkensalat, dazu Kartoffeln „Veggie“-Burger zum Selber bauen mit Remouladensauce, vielen Beilagen und Salat, dazu Kartoffeln</p> <p style="text-align: right;">A B C E F J K A B C E J K</p>	<p>Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>

Zum Essen gibt es in der mamas canteen jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder Dessert.
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2018