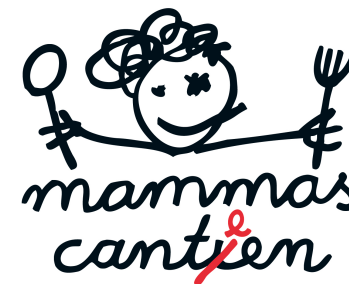


Speiseplan 03.07. - 07.07.2017



Montag	<p>„Spaghetti Carbonara“ mit Putenschinken-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Käse Vegetarisch: Penne „all' arrabbiata“ mit Tomaten-Basilikumsauce, Knoblauch und einem Hauch Chili (vegan)</p> <p style="text-align: right;">A B C J A J</p>	<p>Knabbergemüse / Himbeer-Quark</p> <p style="text-align: right;">- B C</p>
Dienstag	<p>Kroatische Cevapcici vom Rind mit Zaziki, Ajvar, Tomatensauce und Reis Vegetarische Köfte mit Gemüse, dazu Zaziki, Ajvar, Tomatensauce und Reis</p> <p style="text-align: right;">B C J J B C H J</p>	<p>Griechischer Joghurt mit Honig und gerösteten Nüssen</p> <p style="text-align: right;">B C I</p>
Mittwoch	<p>Holsteiner Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln und Petersilie, dazu Baguette</p> <p style="text-align: right;">A B C J</p>	<p>Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>
Donnerstag	<p>Orientalische Hähnchenkeule mit Joghurt-Minzsauce, Mandeln, Brokkoli und Bulgur Vegetarisch: Orientalische Bulgurpfanne mit viel Gemüse, dazu Joghurt-Minzsauce</p> <p style="text-align: right;">A B C H J L A B C H J L</p>	<p>Salat / Obst</p> <p style="text-align: right;">B C E J K</p>
Freitag	<p>„Kumpir“ Große Ofenkartoffel mit Sour Cream, Thunfisch, vielen Beilagen und Salat</p> <p style="text-align: right;">B C E F J K</p>	<p>Hausgemachtes Popcorn</p> <p style="text-align: right;">-</p>

Zum Essen gibt es in der mamas canteen jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder Dessert. Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden !

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr !

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2017